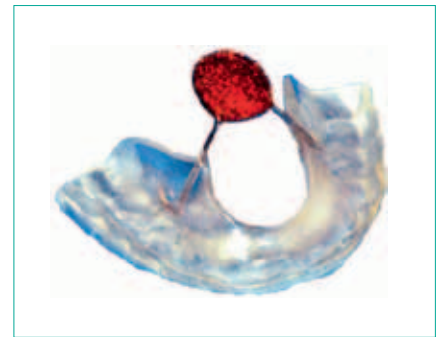




Müssen Ihre Kiefergelenke „ausgewuchtet“ werden?

Die Linguator® Therapie
nach Dr. Ch.Pfeifer, Köln



Der Linguator®, das dentale Multifunktionsgerät bei Kiefergelenksproblemen, Zähneknirschen und Schnarchen.

Raimund C., 32 Jahre, dynamisch und erfolgreiche Führungskraft in einem Kommunikationskonzern in Bonn, klagt seit 2 Jahren über starke Rückenschmerzen und zunehmende Kraftlosigkeit. Nachts wacht er häufig auf und morgens ist er unausgeschlafen. Tagsüber fehlt ihm die notwendige Power. Auch seine Frau ist oftmals wegen seines Schnarchens, unausgeschlafen und genervt. Routinemäßig geht er zum Jahresende im Rahmen der jährlichen Vorsorgeuntersuchungen zu seiner Zahnarztpraxis, dem „Haus der Zahngesundheit“ in Köln-Marienburg.

Dort stellt die behandelnde Ärztin fest: „Sie pressen wohl nachts häufig mit den Zähnen. Haben Sie viel Stress?“ Jetzt erzählt Raimund C. seine Geschichte. Die ganzheitlich praktizierende Zahnärztin Dr. Christel Pfeifer: „Ihre Kiefergelenke sind in ihrer Funktion gestört – sie müssen ‚ausge-

wuchtet‘ werden, wie Sie es von Ihren Autoreifen her kennen“.

Kopf- Nacken- und Rückenschmerzen sind typische CMD-Symptome

Was hat das Auswuchten der Autoräder mit Fehlfunktionen der Kiefergelenke gemeinsam? „Es ist eigentlich ganz plausibel: Während die Autoreifen für die Haftung des Fahrzeugs auf der Straße verantwortlich sind, so sind es die Kiefergelenke für die reibungslose Beweglichkeit des Unterkiefers. Beim Reden, Kauen, Schlucken sind sie dauernd gefragt. Laufen die Autoräder nicht „rund“, so führt das zu einseitig abgefahrenen Reifen, Vibrationen und Materialverspannungen im Fahrzeug etc. Die Fahrruhe und der Fahrkomfort leiden.

Ständige Rückenschmerzen sind das Endresultat

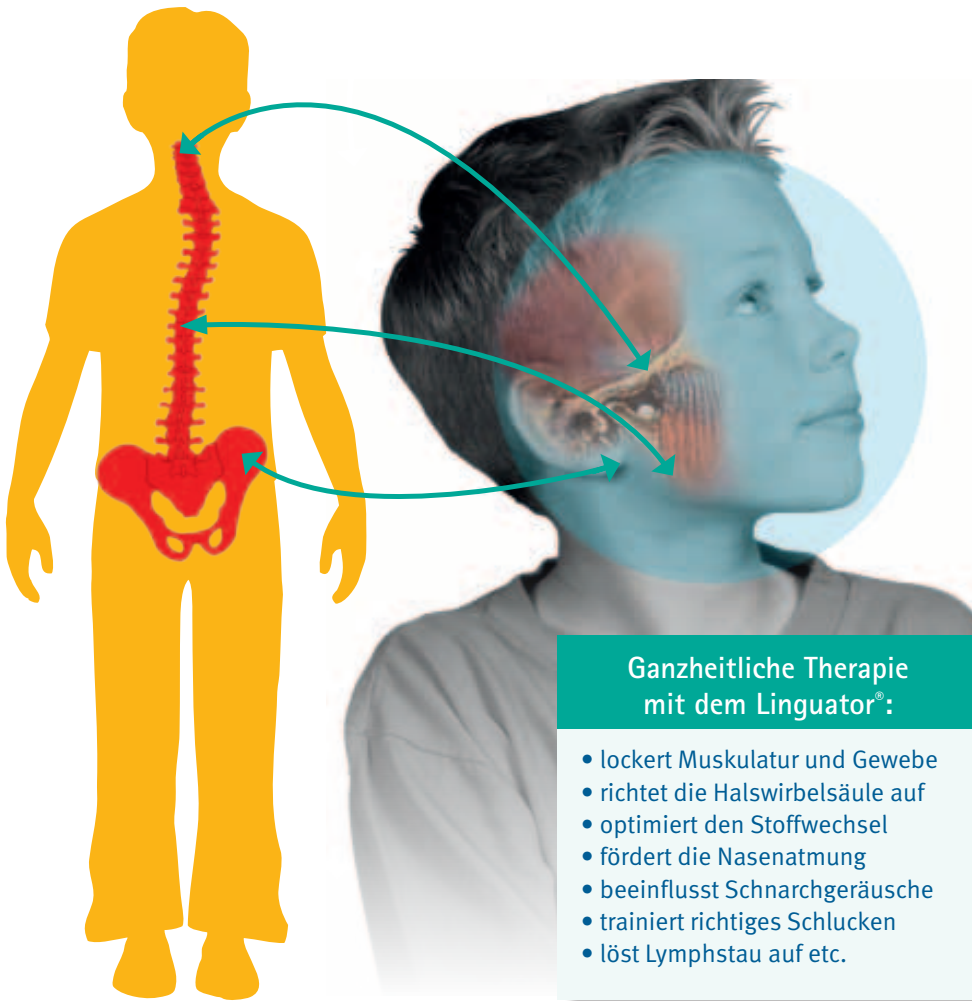
Beim Menschen entstehen ähnliche Probleme: Haben die Kiefergelenke eine



Dr. Christel Pfeifer

Das können die Symptome sein:

- Kopfschmerz
- chronische Müdigkeit
- Muskelverspannung
- Schnarchen
- Ohrgeräusche etc.
- Sehstörungen
- Schwindel etc.



Ganzheitliche Therapie mit dem Linguator®:

- lockert Muskulatur und Gewebe
- richtet die Halswirbelsäule auf
- optimiert den Stoffwechsel
- fördert die Nasenatmung
- beeinflusst Schnarchgeräusche
- trainiert richtiges Schlucken
- löst Lymphstau auf etc.

Fehlstellung, führt dieses oft zu Muskelverspannungen in Kopf, Hals und dem gesamten Körperbereich, sowie zu Tinnitus, Spannungskopfschmerz, Beckenschiefstellung, Kopf- und Knieschmerzen und vielem mehr. Fachleute sprechen von Cranio-Mandibulärer Dysfunktion (CMD). Die Gesundheit leidet, besonders bei Kindern. Die Folge können Müdigkeit, Konzentrationsprobleme, Unruhe, Stress, mangelnde Belastbarkeit, Gereiztheit und

ganz allgemein fehlendes Leistungsvermögen sein. Besonders bei Schulkindern fällt die mangelnde Nasenatmung auf. Die Kinder wirken leicht aufgedunsen, teilnahmslos und überfordert.

Gesunder Kiefer – Gesundes Wachstum schon im Kindesalter

Wie wichtig es ist, schon früh zu behandeln, zeigt die Tatsache, dass 80% der CMD-Beschwerden auf eine fehlende oder falsche Bisskorrektur im Kindesalter zurückzuführen sind. Vielleicht häufigstes Symptom bei Kindern ist dabei das nächtliche Zähneknirschen. Ist dieses so stark, dass bereits Schäden an den Zähnen zu beklagen sind, muss daher immer an eine CMD-Problematik gedacht werden!

Unruhige Nächte – Gefahr der Sauerstoffunterversorgung

Hier bringt die Linguator® Therapie Hilfe. Das unter dem Namen Lingu-

Manchmal wird erst bei genauerer Betrachtung klar, woher Verspannungen, Fehlhaltungen und Schmerzen kommen. So können Kieferfehlstellungen Einfluss auf die Statik des gesamten Körpers haben und praktisch überall zu Beschwerden und Schmerzen führen.

Der Linguator® führt als Trainingsgerät den Unterkiefer funktionell und vermeidet so, dass sich Fehlstellungen in andere Statikebenen fortsetzen.

ator® geschützte Gerät ist eine von Dr. Christel Pfeifer betriebene Weiterentwicklung des seit vielen Jahren bekannten Bionators nach Prof. Balters. Er wird vornehmlich nachts im Mund getragen und gleicht durch seine individuell vom Zahnarzt gestaltete Form, Ungleichheiten sowohl im horizontalen als auch vertikalen Kieferbereich aus. Hier werden Verspannungen und Fehlentwicklungen gelöst bzw. neutralisiert. Dadurch, das der Linguator® beim Schlaf den Unterkiefer funktionell führt, bleiben die Atemwege frei. Das führt zu einer ruhigen Nasenatmung und vermeidet oft etwaige Atemaussetzer bzw. unangenehmes Schnarchen. Im übrigen gewöhnt man sich an das Tragen des Linguators® sehr schnell, da dieser im Mundraum beinahe unbemerkt seine Aufgaben erfüllt.“

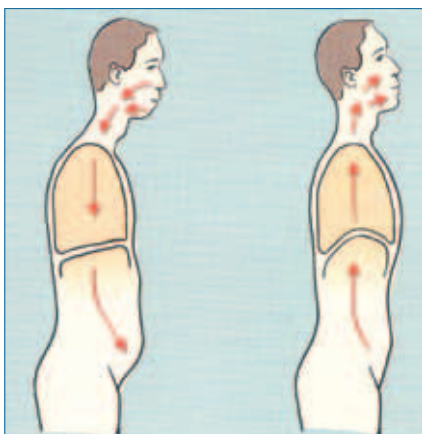
„Und jetzt“, sagt die Zahnärztin, „fertigen wir zuerst den notwendigen Abdruck an und in einigen Tagen erhalten Sie Ihren Linguator®.“

Linguator® (geschütztes Markenzeichen Deutsches Patentamt)

von Arne Wondracek

Weitere Informationen

Tel.: 0221 / 3755 95
www.haus-der-zahngesundheit-koeln.de



Richtig atmen mit dem Linguator®